



Утверждаю

директор

МКОУ Заводская СОШ

/Бабичев А.И./

## МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

| Сборник рецептур            | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|---------------|--------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                             |               |                                      |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>6-10 лет льготники</b>   |               |                                      |        |               |                   |              |               |                               |
| 2008                        | 189           | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                  | 200    | 29,13         | 8,30              | 12,30        | 44,10         | 321,00                        |
| 2011                        | 380           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200    | 18,89         | 3,30              | 3,30         | 24,10         | 140,00                        |
| 2008                        | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 50     | 12,93         | 3,10              | 8,50         | 20,20         | 170,00                        |
| 2008                        |               | ЯБЛОКО                               | 150    | 27,75         | 0,60              | 0,60         | 14,70         | 71,00                         |
| <b>Итого</b>                |               |                                      |        | <b>88,70</b>  | <b>15,30</b>      | <b>24,70</b> | <b>103,10</b> | <b>702,00</b>                 |
| <b>Персонал, платники</b>   |               |                                      |        |               |                   |              |               |                               |
|                             |               | ХЛЕБ                                 | 40     | 2,76          | 3,00              | 0,20         | 19,50         | 92                            |
| 2011                        | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 250    | 35,47         | 9,50              | 13,70        | 13,00         | 214,00                        |
| 2008                        | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                  | 200    | 61,50         | 19,30             | 20,20        | 18,40         | 333,00                        |
| 2004                        |               | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ            | 100    | 35,74         | 4,60              | 4,90         | 5,20          | 83,00                         |
| 2008                        | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 185/15 | 2,28          | 0,20              | 0,10         | 15,00         | 60,00                         |
| <b>Итого</b>                |               |                                      |        | <b>137,75</b> | <b>36,60</b>      | <b>39,10</b> | <b>71,10</b>  | <b>782,00</b>                 |
| <b>ОВЗ 6-10лет</b>          |               |                                      |        |               |                   |              |               |                               |
| 2011                        | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 250    | 35,47         | 9,50              | 13,70        | 13,20         | 215,00                        |
| 2008                        | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                  | 200    | 61,50         | 19,40             | 20,20        | 18,40         | 333,00                        |
| 2008                        | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 185/15 | 2,28          | 0,20              | 0,10         | 15,00         | 60,00                         |
|                             |               | ХЛЕБ                                 | 80     | 5,52          | 5,90              | 0,50         | 38,90         | 184,00                        |
| 2008                        |               | МАНДАРИН                             | 100    | 30,00         | 0,80              | 0,20         | 7,50          | 38,00                         |
| <b>Итого</b>                |               |                                      |        | <b>134,77</b> | <b>35,80</b>      | <b>34,70</b> | <b>93,00</b>  | <b>830,00</b>                 |
| <b>ОВЗ 11-18 лет</b>        |               |                                      |        |               |                   |              |               |                               |
| 2008                        | 189           | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                  | 200    | 29,13         | 8,30              | 12,30        | 44,10         | 321,00                        |
| 2011                        | 380           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200    | 18,89         | 3,30              | 3,30         | 24,10         | 140,00                        |
| 2008                        | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 50     | 12,93         | 3,10              | 8,50         | 20,20         | 170,00                        |
| 2008                        |               | ЯБЛОКО                               | 150    | 27,75         | 0,60              | 0,60         | 14,70         | 71,00                         |
| 2011                        | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 250    | 35,47         | 9,50              | 13,70        | 13,20         | 215,00                        |
| 2008                        | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                  | 200    | 61,50         | 9,50              | 13,70        | 13,20         | 215,00                        |
| 2008                        | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 185/15 | 2,28          | 0,20              | 0,10         | 15,00         | 60,00                         |
|                             |               | ХЛЕБ                                 | 80     | 5,52          | 5,90              | 0,50         | 38,90         | 184,00                        |
| <b>Итого</b>                |               |                                      |        | <b>193,47</b> | <b>40,40</b>      | <b>52,70</b> | <b>183,40</b> | <b>1 376,00</b>               |
| <b>Подвозимые</b>           |               |                                      |        |               |                   |              |               |                               |
| 2008                        | 189           | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                  | 200    | 29,13         | 8,30              | 12,30        | 44,10         | 321,00                        |
| 2011                        | 380           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200    | 18,89         | 3,30              | 3,30         | 24,10         | 140,00                        |
| 2008                        | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 50     | 12,93         | 3,10              | 8,50         | 20,20         | 170,00                        |
| 2008                        |               | ЯБЛОКО                               | 150    | 27,75         | 0,60              | 0,60         | 14,70         | 71,00                         |
| 2011                        | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 250    | 35,47         | 9,50              | 13,70        | 13,20         | 215,00                        |
| 2008                        | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                  | 200    | 61,50         | 9,50              | 13,70        | 13,20         | 215,00                        |
| 2008                        | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 185/15 | 2,28          | 0,20              | 0,10         | 15,00         | 60,00                         |
|                             |               | ХЛЕБ                                 | 80     | 5,52          | 5,90              | 0,50         | 38,90         | 184,00                        |
| <b>Итого</b>                |               |                                      |        | <b>193,47</b> | <b>40,40</b>      | <b>52,70</b> | <b>183,40</b> | <b>1 376,00</b>               |
| <b>Мобилизованные 11-18</b> |               |                                      |        |               |                   |              |               |                               |

|      |     |                              |        |               |              |              |               |               |
|------|-----|------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 2011 | 82  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250    | 35,47         | 9,50         | 13,80        | 133,20        | 215,00        |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ          | 200    | 61,50         | 19,40        | 20,20        | 18,40         | 333,00        |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                | 185/15 | 2,28          | 0,20         | 0,10         | 15,00         | 60,00         |
|      |     | ХЛЕБ                         | 80     | 5,52          | 5,90         | 0,50         | 38,90         | 184,00        |
|      |     |                              |        | <b>104,77</b> | <b>35,00</b> | <b>34,60</b> | <b>205,50</b> | <b>792,00</b> |

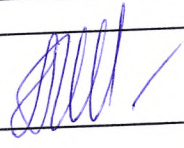
Итого

**М/О**

|      |     |                              |        |               |              |              |               |               |
|------|-----|------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 2011 | 82  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250    | 35,47         | 9,50         | 13,80        | 133,20        | 215,00        |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ          | 200    | 61,50         | 19,40        | 20,20        | 18,40         | 333,00        |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                | 185/15 | 2,28          | 0,20         | 0,10         | 15,00         | 60,00         |
|      |     | ХЛЕБ                         | 80     | 5,52          | 5,90         | 0,50         | 38,90         | 184,00        |
|      |     |                              |        | <b>104,77</b> | <b>35,00</b> | <b>34,60</b> | <b>205,50</b> | <b>792,00</b> |

Итого

шеф-повар \_\_\_\_\_



Теличкун А.А