



Утверждаю

директор
МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабичев А.И/

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	43,67	15,7	25,7	2,8	304
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	5,47	3,2	0,2	30	135
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
Итого				64,85	22,5	29,6	56,6	583
Персонал, платники								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	12,40	28,4	21,7	102,9	721
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СПАГЕТТИ	150	13,30	5,6	4,9	35,9	210
2011	253	РОМШТЕКС ИЗ ФИЛЕ КУР	65	50,07	14,9	23,7	5,3	294
Итого				132,87	62,8	69,5	198,4	1669
ОВЗ 6-10 лет								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	43,67	15,7	25,7	2,8	304
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	5,47	3,2	0,2	30	135
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	14,9	7,6	5,2	165
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	12,40	28,4	21,7	102,9	721
Итого				180,89	85,3	78,1	272,5	2150
ОВЗ 11-18 лет								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	43,67	15,7	25,7	2,8	304
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	5,47	3,2	0,2	30	135
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	14,9	7,6	5,2	165
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	12,40	28,4	21,7	102,9	721
Итого				180,89	85,3	78,1	272,5	2150
Мобилизованные 11-18								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	14,9	7,6	5,2	165

2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
Итого				103,64	34,4	26,8	113	846
М/О								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	14,9	7,6	5,2	165
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
Итого				103,64	34,4	26,8	113	846

шеф-повар



Теличкун А.А