



Утверждаю

директор
МКОУ Зайцевская СОШ
/Бабичев А.И./

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	29,59	10,20	15,20	36,00	323,00
2008		МАНДАРИН	150	37,50	1,20	0,30	11,30	57,00
Итого				85,81	14,50	24,00	95,70	663,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,74	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,26	9,70	13,80	16,00	228,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	42,55	14,90	21,70	15,40	318,00
Итого				83,82	27,80	35,80	65,90	698,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ	150	29,59	10,20	15,20	36,10	323,00
2008		МАНДАРИН	150	37,50	1,20	0,30	11,30	57,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	125	18,13	4,90	7,10	8,00	115,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,77	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	160	27,20	0,60	0,60	15,70	75,00
Итого				174,64	38,60	53,80	222,50	1 535,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	29,59	10,20	15,20	36,10	323,00
2008		МАНДАРИН	150	37,50	1,20	0,30	11,30	57,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,26	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,77	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	160	27,20	0,60	0,60	15,70	75,00
Итого				192,77	43,40	60,50	230,80	1 649,00
Подвозимые								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00

2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	29,59	10,20	15,20	36,10	323,00
2008		МАНДАРИН	150	37,50	1,20	0,30	11,30	57,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,26	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,77	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	160	27,20	0,60	0,60	15,70	75,00
Итого				192,77	43,40	60,50	230,80	1 649,00


Мобилизованные 11-18

2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,26	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,77	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				79,76	28,30	35,90	119,30	911,00

М/О

2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,26	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,77	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				79,76	28,30	35,90	119,30	911,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А