



Утверждаю

директор

МКОУ Зайтсеевская СОШ

/Бабичев А.И./

## МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,40	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,31	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,50	2,90	3,50	43,00
2004	487	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	100	54,70	21,80	22,00	0,00	284,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
<b>Итого</b>				<b>72,51</b>	<b>29,20</b>	<b>29,80</b>	<b>75,90</b>	<b>687,00</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,40	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	34,08	8,90	10,20	16,00	191,00
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	62,40	21,30	15,30	3,70	239,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,68	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	22,45	7,30	8,40	72,30	393,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,03	2,00	5,10	10,80	99,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	42,01	15,10	17,60	10,50	261,00
2011	35	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	27,75	3,80	2,80	5,80	64,00
<b>Итого</b>				<b>232,78</b>	<b>66,60</b>	<b>71,80</b>	<b>190,20</b>	<b>1 674,00</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
		ХЛЕБ	40	2,40	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,31	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,50	2,90	3,60	43,00
2004	487	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	100	54,70	21,80	22,00	0,00	284,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	34,08	8,90	10,30	15,90	192,00
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	62,40	21,30	15,30	3,70	239,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,68	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,03	2,00	5,10	10,80	99,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>215,48</b>	<b>72,50</b>	<b>73,20</b>	<b>196,90</b>	<b>1 736,00</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
		ХЛЕБ	40	2,40	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,31	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,50	2,90	3,60	43,00
2004	487	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	100	54,70	21,80	22,00	0,00	284,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00

2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	34,08	8,90	10,20	16,00	191,00
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	62,40	21,30	15,30	3,80	239,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,68	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,03	2,00	5,10	10,90	99,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	22,45	7,30	8,40	72,30	393,00
<b>Итого</b>				<b>237,93</b>	<b>79,80</b>	<b>81,50</b>	<b>269,50</b>	<b>2 128,00</b>

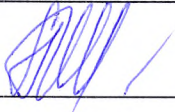
**Мобилизованные 11-18**

2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	34,08	8,90	10,20	16,00	191,00
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	62,40	21,30	15,30	3,80	239,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,68	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>130,94</b>	<b>41,30</b>	<b>38,20</b>	<b>110,30</b>	<b>949,00</b>

**М/О**

2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	34,08	8,90	10,10	16,00	191,00
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	62,40	21,30	15,30	3,70	239,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,68	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>130,94</b>	<b>41,30</b>	<b>38,10</b>	<b>110,20</b>	<b>949,00</b>

шеф-повар \_\_\_\_\_



Теличкун А.А