



Утверждаю

директор

МКОУ Залеевская СОШ

/Бабичев А.И/

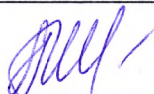
## МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	43,67	10,8	21,3	2,5	245
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
<b>Итого</b>				<b>69,48</b>	<b>17,6</b>	<b>33,5</b>	<b>46,5</b>	<b>559</b>
<b>Персонал, платники</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	12,40	28,5	21,7	103,5	724
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СПАГЕТТИ	150	13,30	5,6	0,7	35,9	172
2011	253	РОМШТЕКС ИЗ ФИЛЕ КУР	65	50,07	13,7	19,7		231
<b>Итого</b>				<b>132,87</b>	<b>61,7</b>	<b>61,3</b>	<b>193,7</b>	<b>1571</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	43,67	15,8	14,7	2,7	206
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	5,47	3,2	0,2	30	135
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	14,9	6	5,2	151
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	12,40	28,5	21,7	103,5	724
<b>Итого</b>				<b>180,89</b>	<b>85,5</b>	<b>65,5</b>	<b>273</b>	<b>2041</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	43,67	15,8	14,7	2,7	206
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	5,47	3,2	0,2	30	135
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	14,9	6	5,2	151
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	12,40	28,5	21,7	103,5	724
<b>Итого</b>				<b>180,89</b>	<b>85,5</b>	<b>65,5</b>	<b>273</b>	<b>2041</b>
<b>Мобилизованные 11-18</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	14,9	7,6	5,2	165

2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
<b>Итого</b>				<b>103,64</b>	<b>34,4</b>	<b>26,8</b>	<b>113</b>	<b>846</b>
<b>М/О</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	3,6	6,5	15,7	135
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	0,7	0,1	4,8	22
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
<b>Итого</b>				<b>103,64</b>	<b>14,1</b>	<b>11,8</b>	<b>112,3</b>	<b>609</b>

шеф-повар \_\_\_\_\_



Теличкун А.А