

Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ  
/Бабичев А.И./



## МЕНЮ

4 октября 2024 г.

| Сборник рецептур          | № техн. карты | Наименование блюда            | Выход    | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------|---------------|-------------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                           |               |                               |          |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>6-10 лет льготники</b> |               |                               |          |               |                   |              |               |                               |
|                           |               | ХЛЕБ                          | 40       | 2,76          | 3,00              | 0,20         | 19,50         | 92,00                         |
| 2008                      | 323           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150      | 10,00         | 3,60              | 4,60         | 37,70         | 206,00                        |
| 2008                      | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364            | 50       | 3,36          | 0,50              | 2,90         | 3,50          | 43,00                         |
| 2004                      | 487           | КУРИЦА ОТВАРНАЯ               | 100      | 51,20         | 21,80             | 22,00        | 0,00          | 284,00                        |
| 2008                      | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ       | 185/15/7 | 4,00          | 0,30              | 0,10         | 15,20         | 62,00                         |
| <b>Итого</b>              |               |                               |          | <b>71,31</b>  | <b>29,20</b>      | <b>29,80</b> | <b>75,90</b>  | <b>687,00</b>                 |
| <b>Персонал, платники</b> |               |                               |          |               |                   |              |               |                               |
|                           |               | ХЛЕБ                          | 40       | 2,76          | 3,00              | 0,20         | 19,50         | 92,00                         |
| 2011                      | 118.2         | СУП С КЛЕЦКАМИ                | 250      | 23,99         | 8,90              | 10,10        | 16,00         | 191,00                        |
| 2012                      | 254           | РЫБА С ОВОЩАМИ                | 100      | 83,03         | 21,30             | 15,30        | 3,70          | 239,00                        |
| 2011                      | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ             | 200      | 24,52         | 4,30              | 7,30         | 28,60         | 197,00                        |
| 2008                      | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364            | 50       | 2,51          | 0,90              | 4,90         | 3,60          | 61,00                         |
| 2011                      | 349           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200      | 6,10          | 0,00              | 0,00         | 19,40         | 77,00                         |
| 2011                      | 425           | БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ            | 100      | 14,04         | 7,30              | 8,30         | 72,30         | 393,00                        |
| 2011                      | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100      | 13,22         | 2,00              | 5,10         | 10,80         | 99,00                         |
| <b>Итого</b>              |               |                               |          | <b>170,17</b> | <b>47,70</b>      | <b>51,20</b> | <b>173,90</b> | <b>1 349,00</b>               |
| <b>ОВЗ 6-10 лет</b>       |               |                               |          |               |                   |              |               |                               |
|                           |               | ХЛЕБ                          | 40       | 2,76          | 3,00              | 0,20         | 19,50         | 92,00                         |
| 2008                      | 323           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150      | 9,76          | 3,60              | 4,60         | 37,70         | 206,00                        |
| 2008                      | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364            | 50       | 3,11          | 0,50              | 2,90         | 3,60          | 43,00                         |
| 2004                      | 487           | КУРИЦА ОТВАРНАЯ               | 100      | 51,48         | 21,80             | 22,00        | 0,00          | 284,00                        |
| 2008                      | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ       | 185/15/7 | 4,00          | 0,30              | 0,10         | 15,20         | 62,00                         |
| 2011                      | 118.2         | СУП С КЛЕЦКАМИ                | 250      | 24,30         | 8,90              | 10,10        | 16,00         | 191,00                        |
| 2012                      | 254           | РЫБА С ОВОЩАМИ                | 50       | 39,81         | 10,70             | 7,70         | 1,90          | 120,00                        |
| 2011                      | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ             | 200      | 23,22         | 4,30              | 7,30         | 28,60         | 197,00                        |
| 2008                      | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364            | 50       | 2,50          | 0,90              | 4,90         | 3,60          | 61,00                         |
| 2011                      | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100      | 12,98         | 2,00              | 5,10         | 10,80         | 99,00                         |
| 2011                      | 349           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200      | 6,10          | 0,00              | 0,00         | 19,40         | 77,00                         |
|                           |               | ХЛЕБ                          | 80       | 5,53          | 5,90              | 0,50         | 38,90         | 184,00                        |
| <b>Итого</b>              |               |                               |          | <b>185,54</b> | <b>61,90</b>      | <b>65,40</b> | <b>195,20</b> | <b>1 616,00</b>               |
| <b>ОВЗ 11-18 лет</b>      |               |                               |          |               |                   |              |               |                               |
|                           |               | ХЛЕБ                          | 40       | 2,77          | 3,00              | 0,20         | 19,50         | 92,00                         |
| 2008                      | 323           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150      | 9,76          | 3,60              | 4,60         | 37,70         | 206,00                        |
| 2008                      | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364            | 50       | 3,71          | 0,50              | 2,90         | 3,60          | 43,00                         |
| 2004                      | 487           | КУРИЦА ОТВАРНАЯ               | 100      | 51,49         | 21,80             | 22,00        | 0,00          | 284,00                        |
| 2008                      | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ       | 185/15/7 | 4,00          | 0,30              | 0,10         | 15,20         | 62,00                         |
| 2008                      |               | МАНДАРИН                      | 50       | 12,50         | 0,40              | 0,10         | 3,80          | 19,00                         |
| 2011                      | 118.2         | СУП С КЛЕЦКАМИ                | 125      | 13,27         | 4,50              | 5,40         | 8,10          | 99,00                         |



|              |     |                                |     |               |              |              |               |                 |
|--------------|-----|--------------------------------|-----|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 2012         | 254 | РЫБА С ОВОЩАМИ                 | 100 | 79,63         | 21,30        | 15,30        | 3,70          | 239,00          |
| 2011         | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 200 | 23,21         | 4,30         | 7,30         | 28,60         | 197,00          |
| 2008         | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364             | 50  | 2,51          | 0,90         | 4,90         | 3,60          | 61,00           |
| 2011         | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10          | 0,00         | 0,00         | 19,40         | 77,00           |
|              |     | ХЛЕБ                           | 80  | 5,53          | 5,90         | 0,50         | 38,90         | 184,00          |
| 2011         | 425 | БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ             | 100 | 14,93         | 7,30         | 8,50         | 72,40         | 395,00          |
| <b>Итого</b> |     |                                |     | <b>229,38</b> | <b>73,80</b> | <b>71,80</b> | <b>254,50</b> | <b>1 958,00</b> |

### Подвозимые

|              |       |                                |          |               |              |              |               |                 |
|--------------|-------|--------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
|              |       | ХЛЕБ                           | 40       | 2,76          | 3,00         | 0,20         | 19,50         | 92,00           |
| 2008         | 323   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ     | 150      | 10,52         | 3,60         | 4,60         | 37,70         | 206,00          |
| 2008         | 364   | СОУС ТОМАТНЫЙ №364             | 50       | 5,04          | 0,50         | 3,00         | 3,60          | 43,00           |
| 2004         | 487   | КУРИЦА ОТВАРНАЯ                | 100      | 51,21         | 21,80        | 22,00        | 0,00          | 284,00          |
| 2008         | 431   | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 185/15/7 | 3,99          | 0,30         | 0,10         | 15,20         | 62,00           |
| 2011         | 118.2 | СУП С КЛЕЦКАМИ                 | 250      | 26,83         | 8,90         | 10,80        | 16,20         | 198,00          |
| 2012         | 254   | РЫБА С ОВОЩАМИ                 | 100      | 83,23         | 21,30        | 15,30        | 3,70          | 239,00          |
| 2011         | 312   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 200      | 24,29         | 4,30         | 7,30         | 28,70         | 198,00          |
| 2008         | 364   | СОУС ТОМАТНЫЙ №364             | 50       | 2,61          | 0,90         | 4,90         | 3,60          | 61,00           |
| 2011         | 349   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200      | 6,10          | 0,00         | 0,00         | 19,40         | 77,00           |
|              |       | ХЛЕБ                           | 80       | 5,53          | 5,90         | 0,50         | 38,90         | 184,00          |
| <b>Итого</b> |       |                                |          | <b>222,11</b> | <b>70,50</b> | <b>68,70</b> | <b>186,50</b> | <b>1 644,00</b> |

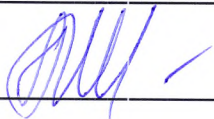
### Мобилизованные 11-18

|              |       |                                |     |              |              |              |               |               |
|--------------|-------|--------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 2011         | 118.2 | СУП С КЛЕЦКАМИ                 | 125 | 14,73        | 4,50         | 5,20         | 8,10          | 97,00         |
| 2012         | 254   | РЫБА С ОВОЩАМИ                 | 50  | 41,60        | 10,70        | 7,70         | 1,90          | 120,00        |
| 2011         | 312   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 200 | 24,37        | 4,30         | 7,30         | 28,60         | 197,00        |
| 2008         | 364   | СОУС ТОМАТНЫЙ №364             | 50  | 2,60         | 0,90         | 4,90         | 3,60          | 61,00         |
| 2011         | 349   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10         | 0,00         | 0,00         | 19,40         | 77,00         |
|              |       | ХЛЕБ                           | 80  | 5,53         | 5,90         | 0,50         | 38,90         | 184,00        |
| <b>Итого</b> |       |                                |     | <b>94,93</b> | <b>26,30</b> | <b>25,60</b> | <b>100,50</b> | <b>736,00</b> |

### М/О

|              |       |                                |     |              |              |              |               |               |
|--------------|-------|--------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 2011         | 118.2 | СУП С КЛЕЦКАМИ                 | 125 | 12,77        | 4,50         | 5,20         | 8,10          | 97,00         |
| 2012         | 254   | РЫБА С ОВОЩАМИ                 | 50  | 41,62        | 10,70        | 7,70         | 1,90          | 120,00        |
| 2011         | 312   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 200 | 24,22        | 4,30         | 7,30         | 28,60         | 197,00        |
| 2008         | 364   | СОУС ТОМАТНЫЙ №364             | 50  | 2,61         | 0,90         | 4,90         | 3,60          | 61,00         |
| 2011         | 349   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10         | 0,00         | 0,00         | 19,40         | 77,00         |
|              |       | ХЛЕБ                           | 80  | 5,53         | 5,90         | 0,50         | 38,90         | 184,00        |
| <b>Итого</b> |       |                                |     | <b>92,84</b> | <b>26,30</b> | <b>25,60</b> | <b>100,50</b> | <b>736,00</b> |

шеф-повар \_\_\_\_\_



Теличкун А.А