



Утверждаю

директор
МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабичев А.И/

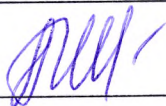
МЕНЮ

4 марта 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	19,95	7,4	11,6	37,9	283
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
Итого				51,37	18,3	21	81,5	588
Персонал, платники								
2008	100	СУП -ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	21,31	6,7	11,4	1,6	136
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	39,18	13,3	14,9	3,4	201
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	80	38,00	10,7	16,7	32,1	331
Итого				116,50	37,3	47,9	113,7	1045
ОВЗ 6-10лет								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	19,95	7,4	11,6	37,9	283
2008	100	СУП -ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	21,31	6,7	11,4	1,6	136
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	39,18	13,3	14,9	3,4	201
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				132,27	47,8	52,5	182,5	1394
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	19,95	7,4	11,6	37,9	283
2008	100	СУП -ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	21,31	6,7	11,4	1,6	136
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	39,18	13,3	14,9	3,4	201
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				132,27	47,8	52,5	182,5	1394
Мобилизованные 11-18								
2008	100	СУП -ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	21,31	6,7	11,4	1,6	136
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	39,18	13,3	14,9	3,4	201
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77

		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				80,90	29,5	31,5	101	806
М/О								
2008	100	СУП -ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	21,31	6,7	11,4	1,6	136
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	39,18	13,3	14,9	3,4	201
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	80	38,00	10,7	16,7	32,1	331
Итого				118,90	40,2	48,2	133,1	1137

шеф-повар



Теличкун А.А