



Утверждаю

директор

МКОУ Зеледеевская СОШ

/Бабичев А.И./

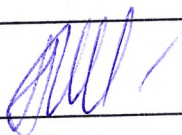
МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------|---------------|-----------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 6-10 лет льготники | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 158 | 53,97 | 15,60 | 25,50 | 2,90 | 304,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 6,09 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 19,80 | 3,60 | 3,70 | 23,80 | 144,00 |
| 2008 | | МАНДАРИН | 150 | 37,50 | 1,20 | 0,30 | 11,20 | 57,00 |
| Итого | | | | 117,36 | 23,50 | 29,80 | 67,90 | 640,00 |
| Персонал, платники | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 39,62 | 9,70 | 13,90 | 16,00 | 229,00 |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,76 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,10 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,49 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 8,90 | 5,60 | 4,90 | 35,90 | 210,00 |
| 2011 | 253 | РОМШТЕКС ИЗ ФИЛЕ КУР | 65 | 49,56 | 14,90 | 23,60 | 5,40 | 293,00 |
| Итого | | | | 107,43 | 34,40 | 47,60 | 95,60 | 947,00 |
| ОВЗ 6-10 лет | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 158 | 53,97 | 15,60 | 25,50 | 2,90 | 304,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 6,09 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 19,80 | 3,60 | 3,70 | 23,80 | 144,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 25,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,00 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 39,62 | 9,70 | 13,90 | 16,00 | 229,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 44,39 | 14,90 | 7,60 | 5,00 | 166,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 9,49 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,52 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,10 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Итого | | | | 208,48 | 57,30 | 56,80 | 184,20 | 1 500,00 |
| ОВЗ 11-18 лет | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРВЛЬНЫЙ | 158 | 53,97 | 15,60 | 25,50 | 2,90 | 304,00 |
| 2011 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 6,09 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2008 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 19,80 | 3,60 | 3,70 | 23,80 | 144,00 |
| 2011 | | ЯБЛОКО | 150 | 25,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,00 |
| 2008 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 39,62 | 9,70 | 13,90 | 16,00 | 229,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 44,39 | 14,90 | 7,60 | 5,00 | 166,00 |
| | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 9,49 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,52 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,10 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Итого | | | | 208,48 | 57,30 | 56,80 | 184,20 | 1 500,00 |
| Подвозимые | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 158 | 53,97 | 15,60 | 25,50 | 2,90 | 304,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД НАТУРАЛЬНЫЙ | 55 | 6,09 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 19,80 | 3,60 | 3,70 | 23,80 | 144,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 25,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,00 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 39,62 | 9,70 | 13,90 | 16,00 | 229,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 44,39 | 14,90 | 7,60 | 5,00 | 166,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 9,49 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|-----|----------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,52 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,10 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Итого | | | | 208,48 | 57,30 | 56,80 | 184,20 | 1 500,00 |
| Мобилизованные 11-18 | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 39,62 | 9,70 | 14,00 | 16,10 | 229,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 44,39 | 14,90 | 7,60 | 5,00 | 166,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 9,49 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,52 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,10 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Итого | | | | 103,12 | 34,40 | 26,80 | 112,90 | 847,00 |
| М/О | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 39,62 | 9,70 | 14,00 | 16,10 | 229,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 44,39 | 14,90 | 7,60 | 5,00 | 166,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 9,49 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,0 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,52 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,10 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Итого | | | | 103,12 | 34,40 | 26,80 | 112,90 | 847,00 |

шеф-повар _____



Теличкун А.А