

Утверждаю

директор

ОМКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И./



## МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	71,00
<b>Итого</b>				<b>75,01</b>	<b>15,30</b>	<b>24,70</b>	<b>103,10</b>	<b>702,00</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,74	3,00	0,20	19,50	92
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,70	13,00	214,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	19,30	20,20	18,40	333,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	5,62	0,20	0,00	0,40	3,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	20,73	8,40	11,60	35,50	280,00
<b>Итого</b>				<b>127,25</b>	<b>40,60</b>	<b>45,80</b>	<b>101,80</b>	<b>982,00</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,20	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	71,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	19,40	20,20	18,40	333,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		МАНДАРИН	100	25,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>203,65</b>	<b>51,10</b>	<b>59,40</b>	<b>196,10</b>	<b>1 532,00</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	71,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	20,73	8,40	11,60	35,70	281,00
<b>Итого</b>				<b>199,38</b>	<b>58,70</b>	<b>70,80</b>	<b>224,30</b>	<b>1 775,00</b>
<b>Подвозимые</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00

2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	71,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	20,73	8,40	11,60	35,70	281,00
<b>Итого</b>			<b>199,38</b>	<b>58,70</b>	<b>70,80</b>	<b>224,30</b>	<b>1 775,00</b>	

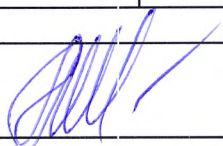
**Мобилизованные 11-18**

2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,80	133,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	19,40	20,20	18,40	333,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>			<b>103,64</b>	<b>35,00</b>	<b>34,60</b>	<b>85,50</b>	<b>792,00</b>	

**М/О**

2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,80	133,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	19,40	20,20	18,40	333,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>			<b>103,64</b>	<b>35,00</b>	<b>34,60</b>	<b>85,50</b>	<b>792,00</b>	

шеф-повар \_\_\_\_\_



Теличкун А.А