

Утверждаю
директор



МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабинцев А.И./

МЕНЮ

3 сентября 2024г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
6-10 лет льготники								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	48,78	15,60	25,50	2,90	304,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,09	3,10	0,30	30,00	135,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		МАНДАРИН	150	37,5	1,20	0,30	11,20	57,00
Итого				110,05	23,50	29,80	67,90	640,00
Персонал, платники								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	13,90	16,00	229,00
		ХЛЕБ	40	2,74	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	9,85	28,40	21,70	102,90	721,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СПАГЕТТИ	150	7,84	5,60	4,90	35,90	210,00
2011	253	РОМШТЕКС ИЗ ФИЛЕ КУР	65	41,41	14,90	23,60	5,40	293,00
Итого				104,92	62,80	69,30	198,50	1 668,00
ОВЗ 6-10 лет								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	48,78	15,60	25,50	2,90	304,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,09	3,10	0,30	30,00	135,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	70,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	13,90	16,00	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	9,85	28,40	21,70	103,00	721,00

Итого				202,59	85,70	78,50	287,20	2 221,00
ОВЗ 11-18 лет								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	48,78	15,60	25,50	2,90	304,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,09	3,10	0,30	30,00	135,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	70,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	13,90	16,00	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	9,85	28,40	21,70	103,00	721,00
Итого				202,59	85,70	78,50	287,20	2 221,00
Мобилизованные 11-18								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	14,00	16,10	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	9,85	28,40	21,70	103,00	721,00
Итого				104,54	62,80	48,50	215,90	1 568,00
М/О								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	14,00	16,10	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРОШКОЙ	100	9,85	28,40	21,70	103,00	721,00
Итого				104,54	62,80	48,50	215,90	1 568,00

шеф-повар  Теличкун А.А