



Утверждаю

директор
МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабичев А.И./

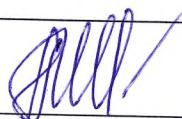
МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,23	0,50	2,90	3,50	43,00
2004	487	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	100	47,67	21,80	22,00	0,00	284,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,06	0,30	0,10	15,20	62,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,33	4,30	7,30	28,60	197,00
Итого				78,84	29,90	32,50	66,80	678,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	26,21	8,90	10,10	16,00	190,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,42	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,54	2,00	5,10	10,80	99,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,02	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	35,71	14,80	5,10	5,00	142,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,64	3,60	4,60	37,70	206,00
Итого				91,09	33,50	30,10	107,80	852,00
ОВЗ 6-10 лет								
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,16	0,50	2,90	3,60	43,00
2004	487	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,88	21,80	22,00	0,00	284,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,02	0,30	0,10	15,20	62,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	23,08	4,30	7,30	28,60	197,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	27,09	8,90	10,20	16,00	191,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,43	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,02	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	35,81	14,80	5,20	5,00	142,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,57	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,09	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				173,69	64,30	58,00	183,30	1 524,00
ОВЗ 11-18 лет								
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,17	0,50	2,90	3,60	43,00
2004	487	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,88	21,80	22,00	0,00	284,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,02	0,30	0,10	15,20	62,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	23,07	4,30	7,30	28,60	197,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	27,08	8,90	10,20	16,00	191,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,43	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,71	2,00	5,10	10,90	99,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,02	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	35,81	14,80	5,20	5,00	142,00
		ХЛЕБ	80	5,10	5,90	0,50	38,90	184,00

2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,57	3,60	4,60	37,70	206,00
Итого				186,41	66,30	63,10	194,20	1 623,00
Мобилизованные 11-18								
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	28,97	8,90	10,20	16,00	191,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,43	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,15	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	35,70	14,80	5,20	5,00	142,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,98	3,60	4,60	37,70	206,00
Итого				85,03	34,40	25,50	116,40	846,00
М/О								
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	25,65	8,90	10,10	16,00	191,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,41	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,08	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	35,74	14,80	5,10	5,00	142,00
		ХЛЕБ	80	5,09	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	3,60	4,60	37,70	206,00
Итого				80,26	34,40	25,30	116,40	846,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А