



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

Бабичев А.И/

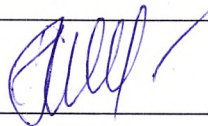
МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	24,10	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,62	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,80	3,10	8,50	20,20	170,00
Итого				49,52	14,70	24,10	88,40	631,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,40	9,50	13,70	13,00	214,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,00	19,30	20,20	18,40	333,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,63	0,20	0,00	0,40	3,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	21,09	8,30	11,60	35,50	280,00
Итого				127,88	40,50	45,80	101,80	982,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	24,15	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,62	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,80	3,10	8,50	20,20	170,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	37,95	9,50	13,70	13,10	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	62,03	19,40	20,40	18,40	335,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,70	0,20	0,00	0,40	3,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,22	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,10	5,90	0,50	38,90	184,00
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	21,09	8,30	11,60	35,40	279,00
Итого				183,63	58,20	70,40	209,60	1 707,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	24,15	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,62	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,80	3,10	8,50	20,20	170,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	37,12	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,61	19,40	20,20	18,40	333,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,70	0,20	0,00	0,40	3,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,22	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,10	5,90	0,50	38,90	184,00
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	21,09	8,30	11,60	35,70	281,00
Итого				182,40	58,20	70,20	210,00	1 707,00
Мобилизованные 11-18								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	38,01	9,50	13,70	13,10	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	62,07	19,40	20,40	18,40	335,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,26	0,20	0,10	15,00	60,00

		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				107,13	35,00	34,70	85,40	794,00
М/О								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,32	9,50	13,70	13,10	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,36	19,40	20,30	18,50	334,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,19	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,09	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				104,96	35,00	34,60	85,50	793,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А