



Утверждаю

директор

МКОУ Зетеевская СОШ

/Бабичев А.И./

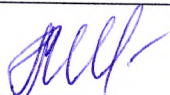
МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|---------------|-----------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 6-10 лет льготники | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 158 | 43,67 | 15,70 | 25,60 | 2,90 | 305,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 5,47 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 15,71 | 3,60 | 3,70 | 23,80 | 144,00 |
| Итого | | | | 64,85 | 22,40 | 29,60 | 56,70 | 584,00 |
| Персонал, платники | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 48,60 | 9,70 | 13,90 | 16,00 | 229,00 |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,40 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,70 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ | 100 | 12,40 | 28,40 | 21,70 | 102,90 | 721,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,40 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 7,14 | 5,60 | 4,90 | 36,00 | 210,00 |
| 2011 | 253 | РОМШТЕКС ИЗ ФИЛЕ КУР | 65 | 50,07 | 14,90 | 23,60 | 5,40 | 293,00 |
| Итого | | | | 126,71 | 62,80 | 69,30 | 198,60 | 1 668,00 |
| ОВЗ 6-10лет | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 158 | 43,67 | 15,70 | 25,60 | 2,90 | 305,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 5,47 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 15,71 | 3,60 | 3,70 | 23,80 | 144,00 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 48,60 | 9,70 | 13,90 | 16,00 | 229,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 37,20 | 14,90 | 7,60 | 5,20 | 166,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 12,44 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 4,80 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,70 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ | 100 | 12,40 | 28,40 | 21,90 | 103,00 | 722,00 |
| Итого | | | | 183,99 | 85,20 | 78,20 | 272,70 | 2 153,00 |
| ОВЗ 11-18 лет | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 158 | 43,67 | 15,70 | 25,60 | 2,90 | 305,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 5,47 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 15,71 | 3,60 | 3,70 | 23,80 | 144,00 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 48,60 | 9,70 | 13,90 | 16,00 | 229,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 37,20 | 14,90 | 7,60 | 5,00 | 166,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 12,44 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,10 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,05 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ | 100 | 10,86 | 28,40 | 21,70 | 103,00 | 721,00 |
| Итого | | | | 183,10 | 85,20 | 78,00 | 272,50 | 2 152,00 |
| Мобилизованные 11-18 | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 48,60 | 9,70 | 13,90 | 16,00 | 229,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 37,20 | 14,90 | 7,60 | 5,00 | 166,00 |

| | | | | | | | | |
|--------------|-----|-------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 12,44 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 4,80 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,70 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Итого | | | | 106,74 | 34,40 | 26,70 | 112,80 | 847,00 |
| М/О | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 48,60 | 9,70 | 13,90 | 16,00 | 229,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 37,20 | 14,90 | 7,50 | 5,10 | 165,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 12,44 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 4,80 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,70 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Итого | | | | 106,74 | 34,40 | 26,60 | 112,90 | 846,00 |

шеф-повар



Теличкун А.А