



Утверждаю
 директор
 МКОУ Заледеевская СОШ
 /Бабичев А.И./

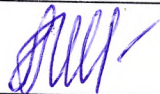
МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	5,6	5,8	20,9	159
Итого				48,10	16,8	15,6	64,2	468
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	13,5	14,6	10,2	224
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	1,5	10,1	8	131
Итого				102,27	32,8	48,5	104,1	987
ОВЗ 6-10 лет								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	13,5	14,6	10,2	224
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	5,6	5,8	20,9	159
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	1,5	10,1	8	131
Итого				152,77	52,5	64,4	187,7	1547
ОВЗ 11-18 лет								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	13,5	14,6	10,2	224
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	5,6	5,8	20,9	159
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	1,5	10,1	8	131
Итого				152,77	52,5	64,4	187,7	1547
Мобилизованные 11-18								
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	13,5	14,6	10,2	225
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208

2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				92,61	34,2	38,7	115,5	949
М/О								
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	13,5	14,6	10,2	225
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				92,61	34,2	38,7	115,5	949

шеф-повар _____



Теличкун А.А