



Утверждаю

директор

МКОУ Залдеевская СОШ

/Бабичев А.И./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	19,95	7,30	11,50	37,90	283,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,30	3,30	24,10	140,00
Итого				51,37	18,20	20,90	81,50	588,00
Персонал, платники								
2008	100	СУП -ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	21,31	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	39,18	13,30	14,90	3,40	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,60	4,70	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	40	2,40	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	80	38,00	9,60	16,60	25,10	299,00
Итого				116,50	36,20	47,80	106,70	1 013,00
ОВЗ 6-10лет								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	19,95	7,30	11,50	37,80	283,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	100	СУП -ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	21,31	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	39,18	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				132,27	47,70	52,50	182,50	1 394,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	19,95	7,30	11,50	37,80	283,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	100	СУП -ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	21,31	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	39,18	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				132,27	47,70	52,50	182,50	1 394,00
Мобилизованные 11-18								
2008	100	СУП -ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	21,31	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	39,18	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	0,00	0,00	19,40	77,00

		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				80,90	29,50	31,60	101,10	806,00
М/О								
2008	100	СУП -ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	21,31	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	39,18	13,30	14,90	3,40	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				80,90	29,50	31,60	101,00	806,00

шеф-повар



Теличкун А.А