



Утверждаю

директор

МКОУ Зайадеевская СОШ

/Бабичев А.И./

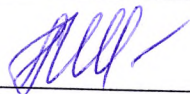
# МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	5,6	5,8	20,9	159
<b>Итого</b>				<b>48,10</b>	<b>16,8</b>	<b>15,6</b>	<b>64,2</b>	<b>468</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	1,5	10,1	8	131
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	62,40	20,8	15,3	2	229
<b>Итого</b>				<b>129,66</b>	<b>40,1</b>	<b>49,2</b>	<b>95,9</b>	<b>992</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	5,6	5,8	20,9	159
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	1,5	10,1	8	131
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	62,40	20,8	15,3	2	229
<b>Итого</b>				<b>180,16</b>	<b>59,8</b>	<b>65,1</b>	<b>179,5</b>	<b>1552</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	5,6	5,8	20,9	159
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	1,5	10,1	8	131
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	62,40	20,8	15,3	2	229
<b>Итого</b>				<b>180,16</b>	<b>59,8</b>	<b>65,1</b>	<b>179,5</b>	<b>1552</b>
<b>Мобилизованные 11-18</b>								
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61

2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	62,40	20,8	15,3	2	229
<b>Итого</b>				<b>120,00</b>	<b>41,5</b>	<b>39,4</b>	<b>107,3</b>	<b>953</b>
<b>М/О</b>								
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	13,3	14,4	10,1	222
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>92,61</b>	<b>34</b>	<b>38,5</b>	<b>115,4</b>	<b>946</b>

шеф-повар



Теличкун А.А